

Ryddeuker 2026

Fordeling av ansvar for uteområder, baner og hall gjennom sesongen.

LAG	OMRÅDE	UKE(R)	KONTAKTPERSON / LAGLEDER
Herrer	Gress	Gress så lenge den er i bruk. +25-42	Roar Jønsson 46866132
Herrer rekrutt	Kunstgress 11-er +nybane	24-41	Sondre Skulstad - 40457956
G 19	Kunstgress 11-er +nybane	23-40	Tina Svendsen - 90095825
G 16	Kunstgress 11-er +nybane	22-39	Marita Slyngstad - 41141058
A-lag kvinne	Kunstgress 11-er +nybane	21-38-49	Roar Jønsson - 46866132
J17	Kunstgress 11-er +nybane	20--37-48	Vegard Øvrelid - 94436901
G 14	Kunstgress 11-er +nybane	19-26-47	Axel Lange - 97894010
J 15	Kunstgress 11-er +nybane	18-36-46	Hanne Skrede - 97655192
J 13	Kunstgress 11-er +nybane	17-33-45	Jonas Berger - 95802793
G 13	Kunstgress 11-er +nybane	16-35-44	Natalie Lorgen - 95929628
J 12	Kunstgress 11-er +nybane	15-34-43	Vegard Øvrelid - 94436901
G 12	Hall + 7er bane	15-42	Camilla Larsen - 41685506
G 11	Hall + 7er bane	16-43	Andreas Østigård - 46680128
J 11	Hall + 7er bane	17-44	Bente Omedal - 95296112
G 10	Hall + 7er bane	18-36-45	Marte Anthonsen - 45215545
J 10	Hall + 7er bane	19-37-46	Joachim Eliassen , 95216510
G 9	Hall + 7er bane	20-38	Lillian Øen , 97650068
J 9	Hall + 7er bane	21-39	Evy Veddegjerde , 96904499
G 8	Hall + 7er bane	22-41	Marita Nedregård , 91761678
J 8	Hall + 7er bane	23-33	Anders Holen , 45205340
G7	Hall + 7er bane	24-34	Maren Eide , 97663171
J7	Hall + 7er bane	25-35	Hege Nesvik , 48091668

 Kunstgress 11-er og ny bane
  Hall og 7-erbane

Oppgaver og felles ansvar

Dette skal være kjent for trenere, lagledere, spillere og foresatte.

1	rydd rundt/på baner/kioskområder
2	rydd voll
3	rydd tribuner
4	rydd innbytterbokser, ved benker
5	hallen må ryddes grundig for smårusk hver gang samt samle klær. OGSÅ under benken!

Etter HVER trening/kamp: det skal IKKE ligge igjen noe boss/klær etter laget. Treneransvar!

Praktisk informasjon

- La oss ha et flott og representativt anlegg! Spillerne BØR være med på ryddingen selv, dette er ikke noen oppgave som skal overlates til foreldrene.
- Ballbodene er et felles ansvar for å holde i orden, det er ingen andre som kommer og rydder opp etter oss.
- I sommerferien er det et felles ansvar for de som trener å holde orden.
- Om dere ikke finner bossekker eller hansker så sjekk om det er åpent i kiosken, de kan i så fall hjelpe dere. Dette må dere sjekke ut FØR det er planlagt rydding, ikke når alle står klar.

Kioskvakter 2026

Ukevis fordeling av kioskvakter og kontaktperson for hvert lag.

UKE	LAG	LAGLEDER / KONTAKTPERSON
16	j7	Hege Nesvik , 48091668
17	g7	Maren Eide , 97663171
18	j8	Anders Holen , 45205340
19	g8	Marita Nedregård , 91761678
20	j9	Evy Veddegjerde , 96904499
21	g9	Lillian Øen , 97650068
22	j10	Joachim Eliassen , 95216510
23	g10	Marte Anthonsen - 45215545
24	j11	Bente Omedal - 95296112
25	g11	Andreas Østigård - 46680128
34	j12	Vegard Øvrelid - 94436901
35	g12	Camilla Larsen - 41685506
36	j13	Jonas Berger - 95802793
37	g13	Natalie Lorgen - 95929628
38	g16	Marita Slyngstad - 41141058
39	j17	Vegard Øvrelid - 94436901
40	a-kvinne	Roar Jønsson 46866132
42	g-19	Tina Svendsen - 90095825
43	A-herre	Roar Jønsson 46866132
44	Herre-rekrutt	Sondre Skulstad - 40457956